

Osobní výzva **VĚNUJTE SE KONEČNĚ SOBĚ!**

Emanuel Byrtus

20.července 2020

“Emanueli, čemu bychom měli věnovat **nejvíce pozornosti a péče** ve svém životě? Co by to bylo? A proč?”

Ptají se často účastníci našich prezenčních tréninků Emočního leadershipu. A já bez váhání odpovídám: Je prokazatelně zjištěno, že lidé, kteří věnují pozornost rozvoji kvality své osobnosti, jsou úspěšnější ve všem, co dělají...

K hlubokému přesvědčení mne vedou dva hlavní důvody:

- 1) Vše je vědecky prokázáno a ověřeno studiemi řady vědců, např. Martina Seligmana, Daniela Golemana, Bruce Liptona, Jeremyho Schwarze, Davida Rocka a řady dalších.

Citace: „Lidé, kteří se zabývají pozitivní psychologií, jsou lidmi s nejvyšší mírou duševní pohody, jaké jsem kdy poznal.“ Z knihy Martin Seligmana „Vzkvétání“.

Citace: „... naše chápání lidské inteligence je příliš zúžené. Celou řadu schopností často přecházíme bez povšimnutí. A přitom mají obrovský vliv na to, jak se nám v životě daří ...“

Citace z obálky bestselleru Daniela Golemana Emoční inteligence.

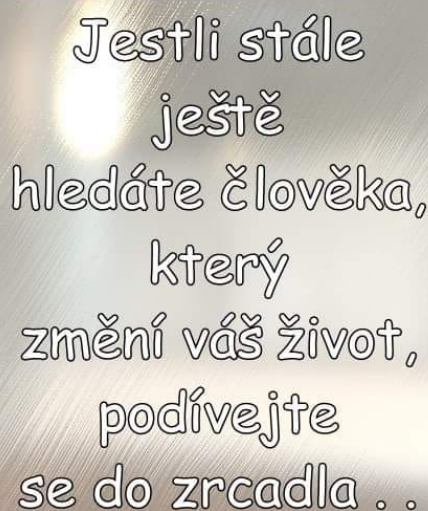
- 2) Mám zážitek osobního příběhu (inspirujte se zde https://1url.cz/@pribeh_Emanuela) transformace arogantního cholerika v klidného a empatického člověka, stovky referencí účastníků dlouhodobých tréninků [Emočního leadershipu](#) a [tréninků Pro život](#) i ocenění vlastní ženy a dětí. Mám také možnost podílet se na dramatických změnách, dnes a denně zažívám „zázraky“ proměny lidí...

Zkušenosti vědců i naše mluví jasně.

**KVALITA VAŠÍ OSOBNOSTI MASIVNĚ
OVLIVŇUJE VŠE, CO DĚLÁTE!**

Máte někdy pocit, že:

- Pracujete přesčas a stále se vám v práci nedaří, jak byste chtěli?
- Nemůžete najít cestu ke klidu a nadhledu?
- Objevují se u vás nadměrné obavy, nejistota a nižší sebedůvěra?
- Máte časté pocity, že nestíháte a nemáte dost času?
- Nedaří se vám najít vlastní sebmotivaci a radost z práce?
- Je pro vás obtížné motivovat lidi ve spolupráci a strhnout k akcím blízké v rodině?



Jestli stále
ještě
hledáte člověka,
který
změní váš život,
podívejte
se do zrcadla . .

- Objevují se ve vztazích a rodině opakované, zbytečné konflikty?
- Obtížně hledáte cestu k zdravé výchově dětí a vytvoření trvale příznivého prostředí?
- Nedaří se vám udržet dlouhodobě vnitřní spokojenost a naplnění?
- Marně hledáte své poslání a vášeň?
- Nedaří se vám vytvořit harmonický vztah plný vášně, důvěry, respektu a vzájemné podpory?
- Chybí harmonie práce, rodiny, zábavy a péče o sebe?
- Objevuje se u vás nadměrná podrážděnost a emoční nevyrovnanost?
- Máte problém s empatií a vyjadřováním emocí?
- Nedaří se vám udržet pozornost na osobních prioritách?
- Potřebujete posílit svou fyzickou kondici, zdraví a imunitu?
- Jste příliš pasivní a neumíte se zdravě prosadit či prodat?
- Studujete množství informací o osobním rozvoji a nedaří se vám je aplikovat?
- Jste přesvědčení, že se to vše nedá moc změnit, protože je to v genech?

Zpráva je jasná. Během 20leté praxe v trénincích Emočního leadershipu jsme zjistili, že lidé jsou mnohem mocnější, než si mysleli.

Každý z nich měl alespoň jednu, většinou však více potíží, které jsou uvedeny výše. Jistě bych mohl uvést ještě řadu dalších. Poradili si s nimi. Proč? Je to jednoduché, příčina není v genech, rodičích a dětství, ani v nepříznivých okolnostech. Příčina je vždy uvnitř Vás.

Dokazují to i nejnovější vědecké výzkumy a poznatky i naše zkušenosti s lídry firem.

Pokud se opakují systematicky tři jednoduché kroky, pak se vždy vytvoří nový prospěšný návyk a ten starý vyhasne. Tím jste zlepšili kvalitu své osobnosti a pokud jste zaměřili na podstatné, tak i kvalitu života, vztahů i vašeho zdraví.

Tři jednoduché, po léta osvědčené kroky v každé změně:

1. Sebeuvědomění – CO? Zaměření na podstatné oblasti hodné změny
2. Sebemotivace – PROČ? Smysl - co mně to přinese? Ocenění
3. Akce – JAK? – Jasná představa konkrétních akcí a vytrvalé zlepšování

PROČ to ovšem dosud lidé plně neberou na vědomí a nevyžívají?

Dle mých zkušeností LIDÉ vliv osobnostní složky PODCEŇUJÍ. „Vše je důležitější než já,“ to je přesvědčení, podle kterého se chováme. Položte si otázku: Kdy jste se naposledy dlouhodobě a systematicky zabývali budováním

Někteří lidé věří, že to v blíže neurčené budoucnosti bude lepší, aniž cokoli sami změní...



zdravějších návyků, které utváří kvalitu vaší osobnosti?

VĚDOMÝ SEBEROZVOJ OSOBNOSTI můžete spustit už dnes. Sami za sebe.

S lidmi, které kolem sebe máte. PRO VÁŠ OKAMŽITÝ START:

Nepotřebujete kupovat knihy a dlouze studovat a shánět informace na internetu.

Nepotřebujete kolem sebe tým, i když může být pro vás velkou podporou.

Nepotřebujete permanentně osobního kouče, leč v určitých chvílích, kdy si nevíte rady, se o něj potřebujete opřít.

Potřebujete především svou vědomou pozornost, **systematickou podporu zdravého postupu SEBEKOUČOVÁNÍ**, vytrvalost a **odbornou podporu**, když si nevíte s něčím rady.

Jednoduché vítězí. Tak jsem to jednoduše pro vás připravil a nadávkoval.

Teď si představte:

- *Prohloubíte si sebeuvědomění a zaměříte pozornost na podstatné oblasti života*
- *Uvidíte, kde ušetřit čas a kde ho investovat zdravěji*
- *Nastavíte si tři klíčové sexy cíle a posílíte vnitřní motivaci*
- *Naučíte se nastavovat pravidelné akce osobnostního rozvoje, sledovat je, a obohacovat tak sebe i lidi kolem*
- *Naučíte se, jak během 15 minut z každého dne získat radost, povzbuzení a zároveň se učit to podstatné*
- *Budete se systematicky posouvat ke svým cílům, kterých dosáhnete*
- *Máte k dispozici podporu zkušeného průvodce, kouče a celé skupiny lidí na cestě ke svým cílům*

Svým lidem v pracovním týmu můžete ukázat, jak to můžou dělat i oni, a provázet je k lepším pracovním návykům. A ještě lépe to od vás odpozorují děti a naučí se totéž. Prostě svým příkladem seberozvoje infikujte okolí!

Seberozvojem můžete zlepšit jednoduše **COKOLIV**.

“Doporučuji začít jednoduchým sebeuvědoměním a přejít k sebekoučování.”

JE TO LEVNÉ. RYCHLÉ. EFEKTIVNÍ. Víte, na čem je teď podstatné pracovat... (ukážu Vám jak). Zatímco ostatní budou svou pozornost, energii a čas spotřebovávat často na nedůležité věci, vy budete investovat do toho nejcennějšího, a tím jste vy a váš rozvoj.

Proto jsem pro Vás připravil ebook SEBEKOUČOVÁNÍ.

VÝHODY ebooku SEBEKOUČOVÁNÍ

- Můžete se seberozvoji věnovat **odkudkoliv a kdykoliv** díky svému chytrému MOBILU, či počítači.
- Tento nástroj můžete využít kdykoli po absolvování jiných tréninků a vytěžit z nich více než na místě samotném.
- Můžete svůj seberozvoj **realizovat během 1 dne třeba 3x!** Vždy, když máte chvíli času.
- Vaše potenciální učení si můžete zaznamenávat během dne a sledovat své akce.
- Nemusíte se stresovat omezeným prostorem, až budete mít čas. Využijete každou minutku, a tím přivedete ke svému seberozvoji více pozornosti, a tedy energie.
- **Vaše uvědomění a poznatky vám zůstávají navěky: můžete se k nim kdykoli vracet a prohlubovat své učení a rozšiřovat své schopnosti.**
- Budujete dlouhodobý a trvalý zájem o sebe, který vás podporuje a rozvíjí po celý život.
- **Odložíte strachy** tím, že navýšíte svou akčnost, a díky tomu zvýšíte své komunikační dovednosti.
- **Půjdete krok za krokem dál a jistě budete mít z každého osobního pokroku radost nejen vy, ale i vaši blízcí, kteří vaši změnu ve vašem chování pocítí.**
- Tento naučený postup můžete uplatnit v dosažení jakýchkoliv cílů i pragmatických (zařízení bydlení, zlepšení vzdělání, zlepšení sportovního výkonu, zdravý sebe prodej či šíření vašeho poselství).
- **Naučíte svůj mozek vždy nacházet nápady, řešení a být inspirativním pro své okolí.**



Odborný rozvoj je velmi důležitý. Avšak s vaším posíleným a zaměřeným sebeuvědoměním, orientací na podstatné, sebemotivací a důsledně realizovanými a sledovanými akcemi vaše vztahy a také uplatnění odbornosti rozkvetou do netušených rozměrů. Vidím, jak se to děje u lídrů firem v našem dlouhodobém programu Emoční leadership.

MŮŽETE SE CELÝ ŽIVOT SNAŽIT LEŠTIT SVŮJ IMAGE, NEBO ZDRAVĚ VYLADIT SVŮJ VNITŘNÍ MOTOR VAŠEHO FERRARI

Tak jsem to dělal i já, až přišly krize a díky nim uvědomění.

A tak díky uvědomění a praktickým krokům se z arogantního cholerika stal člověk, o kterém někteří lidé mluví jako o ztělesněném klidu, i když občas cholerik vystrčí drápky. Proto se také stále a vytrvale zabývám sebou a svým rozvojem. To vše dělám prakticky s jediným záměrem – posouvat kvalitu sebe, abych mohl dávat více svým dětem, ženě a

lidem kolem. Zjistil jsem, že tím, co pomáhá a léčí mne, mohu pomoci nejvíce lidem kolem. Poznal jsem ve svém životním příběhu na vlastní kůži, co znamená být ovládám destruktivními návyky a jak se mně změnil život díky rozvoji mé osobnosti. Každé nové uvědomění a poznání sdílím svými projevy chování s celou rodinou a lidmi v práci, která je mým posláním.

Emanuel se stal průvodcem rozvoje kvality osobnosti a života lidí. Celý život ho na to připravoval. Také díky studiu psychologie a neurověd u špičkových zahraničních lídrů a koučů a především praktickému poznání a osobní zkušeností přeměny toto sdílí s veřejností, lídry firem a už 20 let předává tyto hluboké principy života. Je krásné nejednou slyšet: „Jsi vzácný člověk, změnil jsi mi život.“ ... Emanuel provází a inspiruje manažery a lídry firem a vedle velké radosti mu to přináší i nádhernou hojnost života. Žije nejkrásnější a nejbohatší období života. To by si ten malý Emanuel z vesnice na konci světa, ten ustrašený a tvrdý kluk, nikdy neuměl představit ani v největších snech, že to bude možné. – To je část mého životního příběhu.

Nyní můžete získat **praktické, jednoduché a samoobslužné know-how**, které je postaveno na výsledcích neurobiologických bádání o fungování našeho mozku a otestováno lidmi v práci i osobních životech.

Pokud ho budete **důsledně a vytrvale užívat**, může vám sloužit po mnoho let stejně jako mně a mým klientům.

“PRACOVNÍ EBOOK, který obsahuje jednoduché funkční kroky, jak vést sebe sama a pomáhat v tom druhým”



Něco, co budete nosit příští roky ve své kapse jako telefon a pomůže Vám držet pozornost na tom podstatném ve vašem životě...

Principy, které jsou v sešitu uplatněny, již využívá přes 600 manažerů a lídrů firem, kteří absolvovali Emoční leadership.

Mrkněte se sami, co milujeme a jak to děláme. Potkáte tam úspěšné lídry a jejich reference: <https://www.shineleadership.cz/program/emocni-leadership-i/>

Celý postup se skládá z 5 skutečně jednoduchých kroků, které jsou postupně ve vašem sešitě nachystány takto:

- 1) Uvědomění klíčových oblastí života a zaměření pozornosti na podstatné
- 2) Ověření smysluplnosti a nastavení přitažlivých osobních cílů
- 3) Posilovna sebemotivace
- 4) Jak překonám překážky?
- 5) Akce a jejich nastavení, učení se z akcí, života a práce

**To nejdůležitější k vašemu sešitu!
ZÍSKÁTE 1x měsíčně po dobu šesti měsíců
MOU PRAVIDELNOU OSOBNÍ KOUČUJÍCÍ PODPORU
formou pravidelných skupinových telekonferencí na zoomu.
Tady dostanete odpovědi na všechny vaše otázky a potřeby na cestě
SEBEROZVOJE.**

Přednostně nabízím tuto možnost vám, svým věrným klientům a skutečným zájemcům o seberozvoj. Můžu vás však vzít jen limitované množství, abych vám mohl dát svou plnou podporu.

Každá má dvouhodinová konzultace ve firmách má hodnotu 6 tis Kč. Proto jen do konce tohoto týdne můžete **UŠETŘIT** a získat METODICKÝ EBOOK SEBEKOUČOVÁNÍ plus 6 KONZULTACÍ to vše plus bonusy pouze za **3870,- Kč včetně DPH.**

Máte-li zájem posunout kvalitu svého života, vyplňte prosím formulář zde:

<https://1url.cz/@SEBEKOUCOVANI> formular

POZOR! Do této akce budou zařazeni jen ti, kdo zaplatí do konce týdne.

- + **BONUS 1 pro všechny, kdo se přihlásíte a zaplatíte do pátku 31.července doplňkové video ode mne „Jak se učit ze života a práce“**
- + **BONUS 2 pro všechny, kdo si splní alespoň dva osobní cíle - dostanete poštou můj herní soubor Hodnoty lidství.**



Pokud vám to připadá i přes mou sníženou cenu a bonusy drahé, není to **opravdu pro Vás**. Přiznávám, není to pro každého. Je to pouze pro ty, kteří se rozhodli dlouhodobě a efektivně rozvíjet svou osobnost a jsou připraveni do svého rozvoje investovat..

A jestli na to nemáte čas, nabídněte ebook SEBEKOUČOVÁNÍ do rukou svým manažerům, či kolegům z vaší firmy! Pokud ani těm ne, dejte to svým dětem... (PROBOHA, ano, myslím to vážně!)

Možná jste ovšem z jiného těsta. A chcete...

1. Stále doufat, že jednoho dne se vaše situace zlepší sama jako zázrakem?
2. Nebo se snad chcete jen o seberozvoj zajímat a číst o něm informace?

**Chci vás mocně postrčit do akcí, abyste něco udělali pro sebe.
Pomůžu vám, abyste pomohli sobě!**

SLIBUJI VÁM, ŽE POKUD BUDETE POTŘEBOVAT PODPORU, PAK JI DOSTANETE jako mí klienti V MÉ uzavřené DISKUSNÍ PLATFORMĚ NA FACEBOOKU, ke které získáte přístup jako člen skupiny.

Máte-li zájem posunout kvalitu svého života, přihlaste se zde <https://1url.cz/@SEBEKOUCOVANI> formular

Přihlášky a platby přijímám jen do pátku 31.července

A když nepůjdete se mnou, s námi, tak mne potěší, že jsem vás třeba inspiroval k tomu, abyste si našli svou cestu k růstu kvality své osobnosti a života.

Vy jste tou nejdůležitější osobou pro váš život, postarejte se o sebe! Vždy mne naplňuje, když se lidem po setkání se mnou daří lépe. Tak věřím, že to dokážete.

S mějte se rádi a hezky přeje Emanuel