

## JAK FUNGUJE TRANSFORMAČNÍ KOUČOVÁNÍ?

- Uvědomme si, že máme v naší mysli vytvořený nějaký obraz o sobě a dle tohoto obrazu se cítíme a chováme.
- Chcete umět vědomě tvořit svůj nový žádoucí obraz a mít pozitivní pocity, akce a výsledky?
- Vy jste tvůrci svých cílů, strategií i akcí.
- Kouč vám pomůže naučit se je tvořit a učit se z nich. Vše v jasné struktuře, řádu a důslednosti.
- Transformační koučování pak od vás vyžaduje trénink pozornosti po dobu nejméně 3 měsíců pro skutečně hluboké a trvalé změny na úrovni návyků.
- Společně zabezpečíme intenzivní zaměření pozornosti na cíle, nastavení strategií - jasné cesty k dosažení cílů.
- Budeme mít 12 strukturovaných sezení po dobu tří měsíců, každý týden jedno.
- Tato vysoce zaměřená práce vyžaduje samozřejmě plnou pozornost celého kouče a celého klienta v individuálním sezení, která trvá cca 1,5 hodiny.
- Čeká vás každotýdenní hravá práce na nastavení, sledování a konání konkrétních akcí, jejichž realizace vede k dosažení cílů.
- Souběžně se objeví cesta změny hlubokých návyků a učení se, žádoucí posun ve struktuře osobnosti.
- Celé vedení je strukturované a má pevnou páteř, o kterou se můžeme na této cestě opřít. Tato páteř je však dostatečně pružná dle vašich potřeb.
- Půjdeme společně, důsledně a zároveň pružně, dle znamení cesty za vašimi cíli, rozvojem potenciálu po cestě učení.
- Na této se cestě se naučíte spoustu praktických komunikačních dovedností ve vedení a růstu sebe sama a také umění vést druhé.
- Naučíte se vést nejen své jednání, ale především vaše myšlenky a pocity, které vás povedou k žádoucímu chování a žádoucími výsledkům.

## VYTVÁŘÍM LEADERY, VĚDOMÉ TVŮRCE ŽIVOTA, KTEŘÍ OVLIVŇUJÍ EFEKTIVITU SVÉHO RŮSTU I RŮSTU OKOLÍ!

Kontaktujte mě telefonem či emailem, ozvu se vám obratem s dalším postupem.

- Můžete vše bezpečně vyzkoušet, první ukázkové koučovací sezení je zdarma.
- Vedu řadu klientů v procesu cesty transformačního koučování za největší pozitivní životní změnou do 3 měsíců.

## Kouč pro nárůst efektivity, výkonnosti a štěstí Sebe-vedení a vedení lidí



Představte si, čeho byste chtěli dosáhnout do 3 měsíců?

Dovedu vás k objevu jak to udělat. Jak vytvořit nové, efektivní a trvalé návyky a postoje

Kontaktujte mě nejsnadnějším způsobem!  
Důvěra a diskretnost zaručena.

## EMANUEL BYRTUS



**Lektor, trenér, metodik, kouč a terapeut. Ve vzdělávání působí od roku 1978 jako mistr, učitel; ve vzdělávání dospělých od roku 1994; spoluzakladatel ENNEA ČR, o.p.s.**

Specializuje se na emoční inteligenci a osobnostní rozvoj – zaměřuje se na management emocí a potřeb, produktový management, růst a rozvoj osobnosti, sebevedení. Specialitou jsou emoční tréninky, kdy se pracuje v dlouhodobém procesu změny s emočními a osobnostními návyky a jejich posunem do žádoucí roviny. Učil na střední škole, byl podnikatelem, působil jako metodik a lektor projektu Emoční a Sociální Rozvoj Osobnosti – ESRO; metodik projektu LESK – Lektor emočních a sociálních kompetencí Praha – výchova a certifikace nových lektorů EI; metodik projektu Emoční leadership. Je certifikovaným lektorem Enneagramu v ČR, střední a východní Evropě. Jako kouč prošel certifikačním tréninkem Results Coaching Systems.

Absolvoval úspěšně řadu zahraničních studijních pobytů, např. Manažerské studium NEBS Management, Llandrilo Technical College, studijní stipendium v USA na Trifold School of Enneagram v certifikačním programu pro učitele Enneagramu EPTP u Helen Palmer, M.D. Davida Danielse, tréninkové programy SAT I a II v SAT institute u chilského psychiatra Claudija Naranja, Train-The-Trainer Program – The Enneagram in business v Boston business school vedený Lapid Ginger Bogda. Má vzdělání v oboru pedagogiky, psychologie, rodinné terapie a techniky mentální práce.

### LEKTORSKÁ ČINNOST:

ŠkodaAuto a.s., Lego Trading s.ro., ČSOB, a.s., Zentiva, a.s., LCS international a.s., Microsoft, Českomoravský cement a.s.; Linet s.r.o., Horizont s.r.o., 2N telekomunikace a.s., Sahm s.r.o., CBPS s.r.o., Česká pošta a.s., PVT a.s., Garp CZ s.r.o., Abet holding a.s., Impromat s.r.o., Optreal s.r.o., K 2 Atmitec Praha s.r.o., ProjectSoft HK a.s.

### KOUČOVÁNÍ:

LCS international a.s., Českomoravský cement a.s.; Linet s.r.o., Optreal s.r.o., 2N telekomunikace a.s., CBPS s.r.o., Garp CZ s.r.o., Sahm s.r.o.

### MOTTO:

„Vědomím k růstu kvality života“

### OSOBNÍ CHARAKTERISTIKA:

Poselství úspěchu, radosti a štěstí pro život

### PROČ KOUČOVÁNÍ PŘÁVĚ SE MNOU?

Mojí silnou stránkou je hluboká znalost vnitřní motivace a psychických bloků v oblasti negativních postojů a návyků lidí - tedy efektivita na úrovni hlubokých změn s trvalou účinností. Vše vychází z dlouholetého studia neurověd a praxe v uplatnění poznatků s tisíci účastníky mých programů pro veřejnost a ve firmách. Směřuji vpřed s maximální pozitivitou a efektivně podpořen metodologií Results a Enneagramu.

Máte-li zájem poznat mě a to, co můžete koučováním získat, volejte 604-261-081 nebo pište na [emanuel.byrtus@prozivot.info](mailto:emanuel.byrtus@prozivot.info)

**PRVNÍ UKÁZKOVÉ KOUČOVACÍ SEZENÍ SE VSTUPEM DO PROCESU KOUČOVÁNÍ ZÍSKÁTE ZDARMA!**