

Racek letí za limit 2012

Terapie prostředím



1. Prostředí (vnitřní i vnější), ve kterém žijeme a které později vytváříme, formuje naše programy (návyky), geny.

Příklad:

Pokud jste žili v prostředí, které snižovalo vaše vědomí hodnoty, pak můžete reagovat na kritiku silnou obranou.

Otázka:

Víte, jak formovalo prostředí vaše dary? Víte, jaké prostředí si vědomě či většinou nevědomě denně vytváříte nyní?

2. Jsme tvůrci svého vlastního světa!

Příklad:

Jeví se vám, že jste často kritizováni a odmítáni takoví, jací jste?

Otázka:

Čím je váš vnější svět charakteristický? Co byste v něm chtěli změnit a vytvořit nově? V kontaktu s okolím, partnerem či blízkými?

3. Naše vnímání je ovlivňováno našim vnitřním prostředím.

Příklad:

Vnitřní kritik na nás stále nachází nějakou chybu, nedostatečnost. Jsme stále se sebou nespokojeni.

Otázka:

V jakém vnitřním prostředí žijete? Co je na něm charakteristické? Co potřebujete nastavit nově?

4. Naše vnitřní prostředí je utvářeno nastavením našich vnitřních hodnot lidství v nás.

Příklad:

Naší extrémně silnou hodnotou je požadavek na „dokonalost“ všeho, co s námi souvisí.

Otázka:

Jak máte nastavené své osobní hodnoty? Které jsou pro vás přirozené? Jak je žít v kontaktu s okolím?

5. Naše vnitřní prostředí ovlivňuje naše vyzařování, které přitahuje vnější hodnoty.

Příklad:

Jsme stále nespokojeni s tím, co děláme a máme. Nic není dost dobré. To magneticky do našich životů přitahuje negativitu v mnoha formách a podobách.

Otázka:

Co vyzařujete? Jste spokojeni s hodnotami, které vytváříte? Máte prostor pro zlepšení? Chcete s hravostí tvořit nové podmínky a kvality svého života?

Poznáním odpovědí na tyto otázky se budeme zabývat na programu **Racek letí za limit!** Využijeme naše přirozené dary, abychom byli vědomými tvůrci bohatství uvnitř i venku.

Jak?

Budeme společně vytvářet vnější příznivé prostředí a prožitkem trénovat individuální tvorbu vnitřního prostředí.

- poznávat přirozené osobní dary
- užívat osobní dary ve „správné akci“
- sledovat, jak se dnes mé osobní dary projevily
- vnímat pouhé imitace našich osobních darů
- vnímat přehnané užívání osobních darů
- ukotvovat své osobní dary v „nevinných hrách“

A především trénovat, jak skutečně být osobními dary a nemuset se snažit je dělat. To vše v zátěžových situacích plných interakcí, zábavy, soutěží a sportu dle individuálních schopností každého ze zúčastněných.

Kde?

V nádherném prostředí Šumavy, kde je pouze pro nás na týden vyhrazen penzión Barbora se čtyřmi příjemnými apartmány a pokoji.



Chcete si užít cyklistiku, in-line brusle, vodu na Vltavě, slick line, ultimate a mnoho dalších nevinných her se zaměřením pro osobní rozvoj?

Je tady týden naplno pro Vás!

Těší se Emanuel a spol

Více informací a přihlášky na
web: www.prozivot.info
email: info@prozivot.info
telefon: 734 745 986