

Racek letí za limit

22. – 28. 8.
Čeladná, Beskydy

Racek 2011 - Očista

Nabízíme vědomě a společně prožít očistu těla, srdce i mysli. Intenzivní týdenní program nabízí sportovní aktivity spojené s cyklovýlety po krásných Beskydách. Pohybové zážitky spojené s nevinnými hrami jsou provázeny prožitky srdce, které budeme společně v odpoledních a večerních hodinách probírat a učit se z nich.



Záměr programu:

- Intenzivní trénink nárůstu vědomí teď a tady
- Aktivní změna myšlení pro lepší kvalitu života
- Aktivní uvolnění emočních vzorců a nahrazení novými
- Aktivní trénink těla a ukotvení nových pozitivních návyků do chování

Očekávání k účastníkům:

- Mít touhu být svobodný
- Mít odhodlání jít za limit a to i přes nejistotu a bolest
- Rozsvítit své světlo a s odvahou letět do tmy, do strachu
- Ochota navyšovat důslednost a kázeň
- Být aktivním spoluvůrcem programu
- Potřeba a ochota spolu otevřeně sdílet a podporovat se
- Ochota pracovat celostním způsobem – duch, mysl, srdce i tělo

**Na společný růst, inspiraci,
relaxaci a radost s Vámi se těší**

Emanuel Byrtus

PROŽIVOT

„Celé vaše tělo, každé jeho peříčko,“ říkal Jonathan jindy, „není nic víc než vaše myšlenka v podobě, kterou můžete vidět. Zbavte své myšlení okovů a uvolníte z nich i své tělo...“

Richard Bach – Jonathan Livingstone Racek

Informace a přihlášky na www.prozivot.info