

# Svobodná vůle

# Pokora

# Laskavost

## Objevování vyšších kvalit lidství

### Program Růst kvality života

- celoroční škola kvality života opírající se o systém enneagram
- společné objevování v meditaci, diskusi a vzájemné interakci
- rozvoj žádoucích kvalit a jejich ukotvení pro praktický život
- navyšování kvality života zaměřením pozornosti na naše dary

**Vědomá mysl:** 6. února 2012, 20:00,  
setkání na Skypu

**Vědomé srdce:** 8. února 2012, 18:00,  
večerní dílna U Džoudyho

**Sdílení:** 27. února, 20:00  
setkání na Skypu

Umět dát to nejlepší, co mám a umím, včas,  
přímo, jasně, s laskavostí, úctou a respektem.

Naučit se přijmout reakce a výsledek takový,  
jaký je. Vyrovnat se s odmítnutím, nedosažením  
svého.

Jednat s pokorou a přitom nepotlačovat sebe a  
své potřeby.

**PROŽIVOT**

Emanuel Byrtus  
[www.prozivot.info](http://www.prozivot.info)

Možnosti rozvoje  
**Vědomá cesta životem:** využití  
tvůrčího potenciálu mysli.  
25. – 26. 2. 2012

**Kontakt:** Martina Hodačová  
email: [info@prozivot.info](mailto:info@prozivot.info)  
telefon: 603 258 980