

Cesta tvůrce

aneb Návod na použití sebe

poznat – nastartovat – nastavit – rozběhnout

Jednodenní inspirativní setkání, na kterém se budeme učit hrou a prožitkem a vzájemně se obohacovat svými zkušenostmi a nápady. Budeme využívat nejlepší koučovací techniky užitečné pro sebevedení.

Cesta k úspěšnému sebevedení (sebekoučování):

- poznání a hlubší uchopení **procesu tvoření** a jeho zákonitostí
- vědomé užívání přirozených **nástrojů**, skrze něž tvoříme – mysl, srdce a tělo
- uvědomění si skutečných **hodnot** – původní hodnoty lidství, které mě přesahují
- nastavení **cílů** v souladu s poznanými hodnotami
- vytvoření strategie k dosažení cílů a stanovení konkrétních **akcí**, kterými se bude strategie realizovat
- načerpání motivace a tím energie k uskutečnění akcí

Čas: **8. října 2011**

Místo: školicí centrum Shine, **Praha 6**

Cena: 1500 Kč

Kontakt: Martina Hodačová
email: info@prozivot.info
telefon: 603 258 980