

Program Koučování pro život

Cíl:

Podpořit investici do koučování rozvojem nových návyků a osobních kompetencí v dosahování svých cílů. Vzájemné obohacení z osobních zkušeností v dosahování cílů a transformací návyků.



Program jednodenního setkání: je to návrh k diskusi a doplnění dle vašich potřeb a požadavků nyní nebo na místě.

1. Představení sebe, osobnostních mechanismů – individuální vystoupení – „*wow*“
2. Sdílení svých pokroků a co mně nejvíce pomohlo – typové skupiny skutečné objevování a obohacení – „*moc se těším*“
3. Diskusní fórum: Potřeby a nejnovější trendy v sebevedení – Emanuel a příspěvky z objevů účastníků – „*no to jsem zvědav*“
4. Spontánní a tvůrčí projev – „*a zase bude trénink a ještě legrace k tomu*“
5. Poskytování zpětné vazby a její vytěžení pro osobní rozvoj – metodická ukázka a trénink – „*ted' ale do tuhého nebo trefy do černého?*“
6. Nastavení osobních cílů a trénink koučovací komunikace – dvojice – „*no a to podstatné na cestu životem*“

Podpůrný servis dlouhodobého programu:

Součástí dlouhodobého programu jsou vedle jednodenního setkání také dvě navazující 2 hodinové telekonference. Na těchto telekonferencích budeme sledovat plnění svých plánů, sdílet zkušenosti a podporu formou poradenství ke konkrétním otázkám. Samozřejmě součástí je také trénink koučující komunikace, sledování vašich kroků a zpětná vazba. Toto budete trénovat v podpůrných dvojicích, které na setkání ustavíme.

Ke společnému sdílení a obohacení vás zve Emanuel



Kdy:	12. března 2011
Kde:	Školící centrum Shine, Praha 6
Cena:	jednodenní setkání – 1 500 Kč – v ceně skript a celodenní občerstvení kompletní program – 3 400 Kč (mínus uplatnitelný bonus Stipendia Proživot)