

Při přihlášení do konce června sleva 800 Kč

PRO ŽIVOT

Racek letí za limit...

Přirozeností ptáka je létat,
přirozeností člověka je být, radovat se a milovat.

Pojďme se vědomě očistit od všeho, co nás limituje – v těle, srdci i mysli.
Zveme vás na sedmidenní aktivní dovolenou v nádherném prostředí Beskyd.

Záměr programu:

- Intenzivní nárůst vědomí teď a tady
- Aktivní změna myšlení pro lepší kvalitu života
- Aktivní uvolnění emočních vzorců a nahrazení novými
- Aktivní trénink těla a ukotvení nových pozitivních návyků do chování
- Trvalá pozitivní změna

Náplň programu:

- Půldenní pohybové aktivity s tréninkem vědomého vnímání – trénink těla i mysli
- Rozbory aktivit – pochopení a rozvoj osobnosti a přirozených duchovních darů
- Trénink relaxace, meditace a nevinné hry k prožitku srdce
- Možnosti lázeňských procedur dle výběru

Čas: **22. – 28. srpna 2011**

Místo: **Čeladná, Beskydy**

Cena: 8500 Kč včetně ubytování a celodenní stravy www.penzionjurasek.cz

Kontakt: Martina Hodačová
email: info@prozivot.info
telefon: 603 258 980