

Střídmost a přítomnost

Tady a teď je všechno...

co potřebujeme. Mystérium šťastného života je přímo spojeno se schopností být plně v přítomnosti - teď a tady. Všichni duchovní učitelé současnosti různými výrazy píšou o této kvalitě a učí ji. Pojďme společně porozumět, proč je přítomnost tak zásadně důležitá pro náš duchovní růst. Pojďme společně objevovat její užitečnost v denním osobním i pracovním životě, stejně jako význam střídmosti. Chcete zažít hloubku vlastního vědomí? Společně budeme objevovat cestu k této dimenzi vyššího vědomí v denním praktickém životě.



Nikoho nemůžete nic naučit, můžete lidem pomoci, aby to objevili v sobě. Pojďte objevit vyšší kvality pro praktický osobní život, které jsou v nás.

Zveme vás na setkání s vyššími kvalitami:

- ➔ **Meditace vyšších kvalit – 7. července 20 hod.**
- ➔ **Večerní dílna U Džoudyho – 13. července 18 hod.**
- ➔ **Sdílení vyšších kvalit – 25. července 20 hod.**

více na www.prozivot.info



Užitek přítomnosti pro každého:

V přítomnosti nad vámi nemá moc žádná emoční vzpomínka z minulosti (bolest ani jiné). Jste tedy ve stavu nezkrasleného vnímání. Dokonce tady není ani strach, jelikož ten se váže na to, co bude v budoucnu.

Přítomnost je nejekonomičtější stav bytí. Seberealizace - v lásce, souladu se sebou, s existencí teď a tady.

„Utrpení je dočasné, osvícení je věčné.“

Deepak Chopra

Intenzivní týden očisty a vědomí přítomnosti můžete prožít na programu [Racek letí za limit.](#) Koná se 22. – 28. srpna v Čeladné v Beskydech.