

Dokonalost a Jasný klid

Vyšší kvality typu 1 dle Enneagramu

Dýcháš zhluboka a klidně a vnímáš ve stavu uvolněného vnímání svůj dech. Pouze svůj dech. Jsi teď a tady. Plně přítomen a plně účasten na aktivitě tohoto světa. Vnímáš vše, co k tomuto světu nyní patří. Možná cítíš nespokojenost se stávajícím stavem, zlost. Aktivuje se v tobě nádherná energie. Pozoruj její projev v těle, srdci. Vnímej. Přijmi, to co je. Teď a tady je vše dokonalé, i ty jsi dokonalý. Vše se vyvíjí a pohybuje a je to teď a tady na pravém místě. Přijetím se dostáváš do jasného klidu a nadhledu. Celý ten proces, který běží je celistvý a dokonalý. Vše v něm má své místo a vše se děje v pravou chvíli. Možná nyní nevidíš všechny souvislosti, ale hluboko uvnitř cítíš, jak vše do sebe zapadá. Vše se realizuje v souladu s vyšším záměrem, vše má svůj směr. Ty k němu přispíváš tím nejlepším, co nyní umíš. I to je dokonalé a součástí vyšší dokonalosti. Přijímáš s jasným klidem a vděčností vše takové, jaké to je a stále tvoříš nové.