

Pravda a Nevinnost

Vyšší kvality typu 8 dle Enneagramu

Dýcháš zhluboka a klidně a vnímáš ve stavu uvolněného vnímání svůj dech. Pouze svůj dech. Jsi zcela bdělý. Buď nyní zcela přítomen, v nevinosti a zranitelnosti. Tak, jak je naše duše – otevřená a přijímající. Pamatuješ si tuto zkušenost nevinosti a otevřenosti. Jako malé dítě. Je to vždy tady a teď a máme kontakt s tím, kdo skutečně jsme. Nebrat si hned vše, ale počkat, až dostanu. Jsem otevřený do tohoto stavu zranitelnosti. Vypadá to odvážně, velmi nebezpečně. Ale někde uvnitř cítíš velkou životní sílu, která tě nese. Uvolni se a spoj se s tou životní silou! Udělej to! Můžeš se opřít o skutečnou vnitřní sílu, která je tam a je připravena unést vše, co přichází... vnímej to spojení se zdrojem životní síly... cít ji v celém těle, srdci i mysli... není důvod bojovat... Dostáváš vše, co potřebuješ. Tvá životní síla tě nese a vede. Jsi vyživován a veden, jen to musíš dovolit. To se jeví jako velmi nebezpečné... ale ty se můžeš znovu uvolnit do prožitku vnitřního vedení a síly. Je to stav, ve kterém nic nepředjímáš, ale velmi přesně cítíš... pravdu, jaká je...