

# Láska a Správný čin

## Vyšší kvality typu 9 dle Enneagramu

Dýcháš zhluboka a klidně a vnímáš ve stavu uvolněného vnímání svůj dech. Pouze svůj dech. Jsi zcela vnímavý bdělý. Uvolňuješ se do vnímavého spojení se sebou, láskou k sobě a všemu kolem. Cítíš svou živou záplavu pocitů. Gezíry pocitů, energie, která se stále mění. Objevují se plné a radostné okamžiky, ale také chvíle odporu a zlosti. I stavy nespokojenosti, zlosti, neklidu z nenaplněných potřeb. To vše patří k tobě, životu, celku, k jednotě. Přijímáš to a prožíváš. Cítíš dále lásku ke všemu. Je stále přítomná, spojuje to vše v jednotu, kde je vše obsaženo pozitivní i negativní. Je to celek, nesoudíš to. Vnímáš vše, co tam je, a akceptuješ to. Cítíš ten most mezi nebem a zemí. Ty jsi tím mostem a někdy je tam napětí. Cítíš i to napětí plně a cítíš stále i lásku k napětí. Napětí uvnitř tebe tě plně oživuje a dává ti náboj energie. Napětí přináší náboj, impuls a aktivuje celou tvou energii lásky ke správnému činu. Jsi tím správným činem, nerozhodl ses tak. Pouze jsi následoval impuls.