

Pravda

Nevinnost

Životní energie

Objevování hodnot lidství

Vědomá mysl: 1. října 2012, 20:00,
setkání na Skypu

Vědomé srdce: 10. října 2012, 18:00,
večerní dílna U Džoudyho

Sdílení: 22. října, 20:00
setkání na Skypu

Program Růst kvality života

- celoroční škola kvality života opírající se o systém enneagram
- společné objevování v meditaci, diskusi a vzájemné interakci
- navyšování kvality života zaměřením pozornosti na naše dary

Přiznat a prožít i svoji slabost, v otevřenosti, vnímavosti a laskavosti.

Přístupovat k druhým s přijetím a pochopením. Opustit boj, a přesto, když je třeba, jasně a důrazně nastavit hranice.

Být si vědom jednoty Existence, ve které má všechno a všichni své místo.

S citlivostí dávat svoji vnitřní energii a sílu do činů ve prospěch všech zúčastněných.

PROŽIVOT

Emanuel Byrtus
www.prozivot.info

Možnosti rozvoje
Trénink pro život: rozvoj a změna
celostně – mysl, srdce, tělo
4. - 7. 10. 2012

Kontakt: Martina Hodačová
email: info@prozivot.info
telefon: 734 745 986