

Přítomnost

Střídmost

Vstřebání

Objevování hodnot lidství

Program Růst kvality života

- celoroční škola kvality života opírající se o systém enneagram
- společné objevování v meditaci, diskusi a vzájemné interakci
- navyšování kvality života zaměřením pozornosti na naše dary

Vědomá mysl: 3. září 2012, 20:00,
setkání na Skypu

Vědomé srdce: 12. září 2012, 18:00,
večerní dílna U Džoudyho

Sdílení: 24. září, 20:00
setkání na Skypu

Vidět to, co je právě teď a právě takové, jaké to je. Projít tím, co je, s vědomím, že se děje to nejlepší pro nás.

Umět přijmout nepříjemné a bolestné jako přirozenou součást života.

Prožít v plnosti a s vděčností každý okamžik, bez ohledu na to, co nám přináší. Cítit, že každá situace přináší impuls k našemu růstu a zralosti.

PROŽIVOT

Emanuel Byrtus
www.prozivot.info

Možnosti rozvoje
Vědomá cesta životem: využití
tvůrčího potenciálu mysli
15. - 16. 9. 2012

Kontakt: Martina Hodačová
email: info@prozivot.info
telefon: 734 745 986