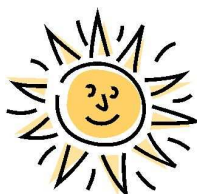


Pravidla pro telekonference na Skypu

Při telekonferencích vytváříme společné pole, které umožňuje zvýšenou kvalitu učení, pokud je v něm klid a naladění. Projděte si, prosím, následující body a mějte je na paměti v průběhu telekonference.

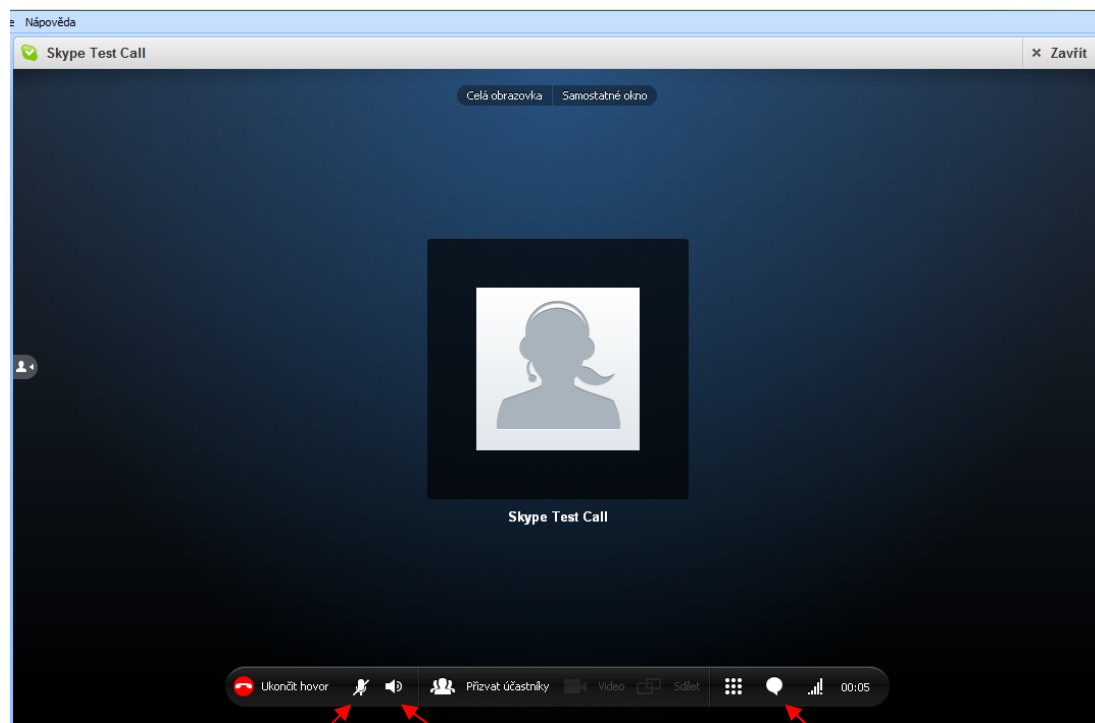
- Před telekonferencí si udělejte zcela **volný vnější i vnitřní prostor**, kdy nejste ničím rušeni a plně v něm setrvejte. Jde o energii, která se vytvoří ve společném poli plným a ničím nerušeným uvolněným vnímáním nás všech – jsi odpovědný za to, jakou vibraci do toho pole vnášíš, stejně jako v životě!
- Prosím o vyladění vašich spojení na Skypu před telekonferencí. Ověřte si, prosím, spojení, hlasitost, slyšitelnost, a že nemáte žádné echo. Kvalitu vašeho připojení si můžete ověřit např. pomocí služby Skype Test Call. Vyšší kvalitě zvuku výrazně napomůže používání **sluchátek a externího mikrofону**.
- Zcela, prosím, vylučte rušivé vnější zvuky – smrkání, funění, křik dětí, partnerů apod. Vše je pro vás nahráváno a narušujete kvalitu nahrávky a především energii v našem společném poli. Nejjednodušší způsob je použití možnosti **ztlumit mikrofón**, kterou vám nabízí přímo Skype.
- V případě, že bude telekonference přerušena, **počkejte**, až vás zase zavoláme. Jestliže si nebudete jistí, co máte dělat nebo co se děje, napište zprávu do skupiny použitím funkce konverzace (chat).
- Vytvořte, prosím, **vnitřní prostředí a spojení**. Vnímejte uvolněně tuto energii a dovolte si být naplnění spojením „Já jsem kruh a uzdravuji tebe a ty jsi kruh a uzdravuješ mne“.
- S tím souvisí - **sdílej** ze srdce své zkušenosti – obohacuješ a jsi obohacován – tedy naslouchej na všech rovinách – myslí, srdcem, tělem i duší.



Děkujeme a těšíme se na společné prožitky.

Pro usnadnění vaší orientace na Skypu vám dále přinášíme rychlý přehled, kde můžete najít některé funkce.

Skype pro Windows



Ztlumit mikrofon

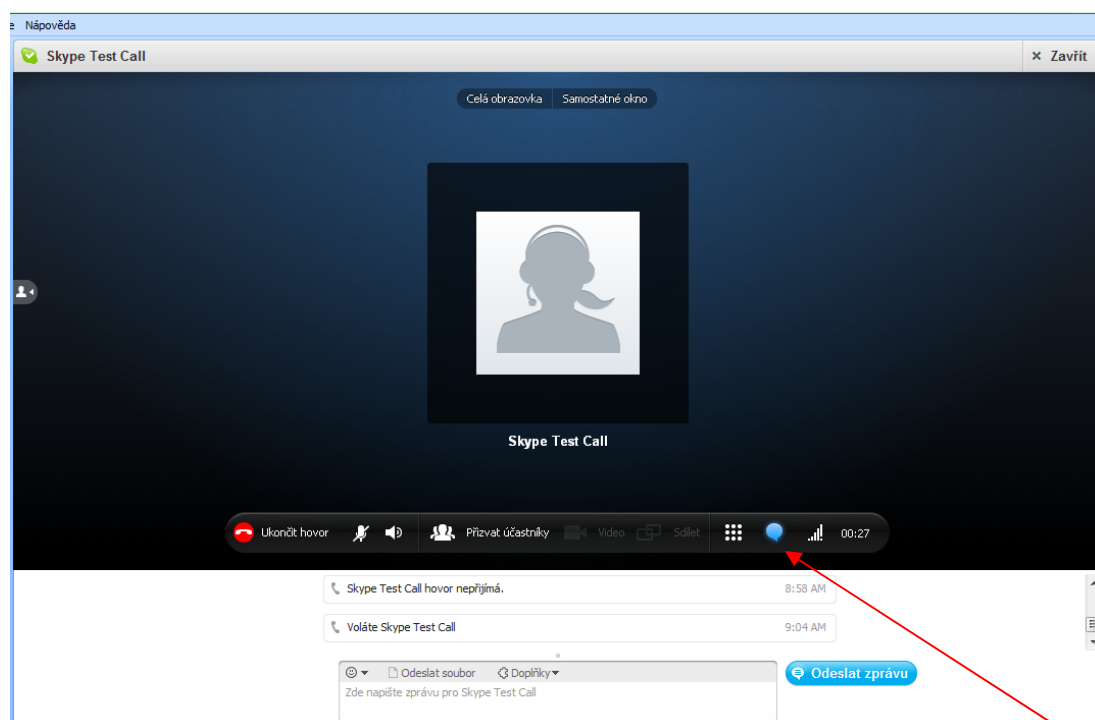
Kliknutím na toto tlačítko vypnu zvuk svého mikrofonu, ostatní mě neslyší. Dalším kliknutím mikrofon opět zapnu, pak můžu reagovat a ostatní mě slyší.

Hlasitost

Zde můžu regulovat hlasitost zvuku, který mi jde do sluchátek.

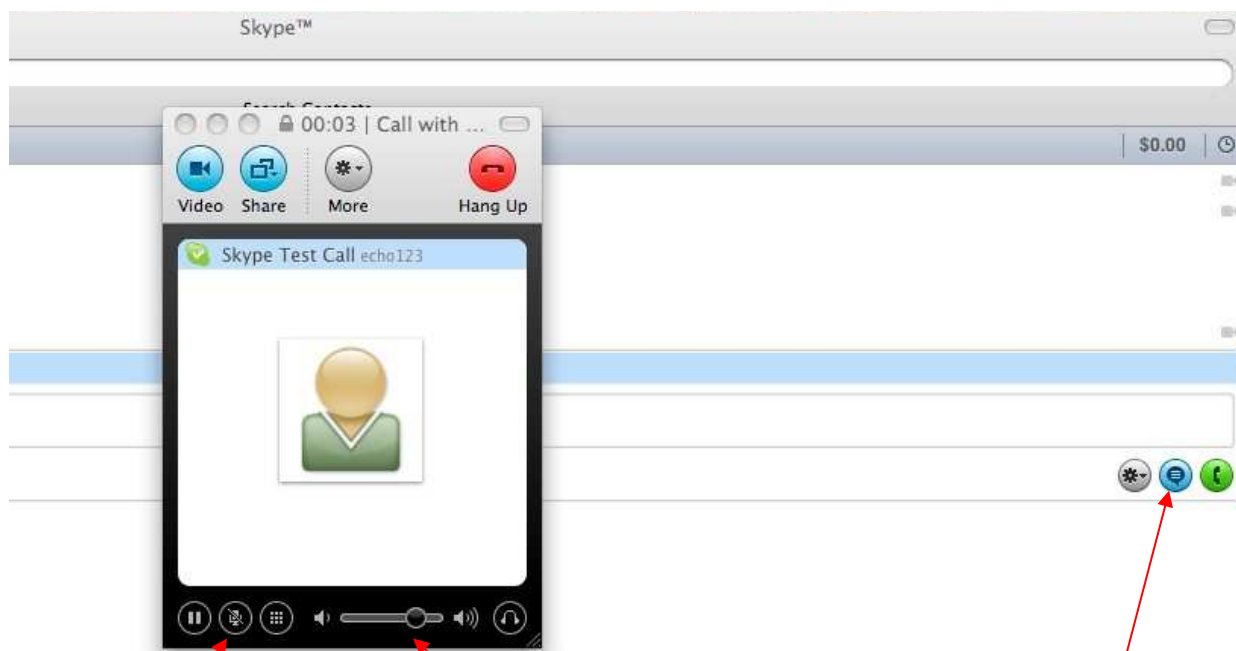
Zobrazit chat (konverzaci)

Pokud budu potřebovat napsat rychlý vzkaz, kliknutím si zobrazím pole pro posílání zpráv (viz další obrázek).



V dolní části obrazovky se zobrazí pole konverzace (chatu). Kliknutím můžu pole zase skrýt.

Skype pro Mac



Ztlumit mikrofon

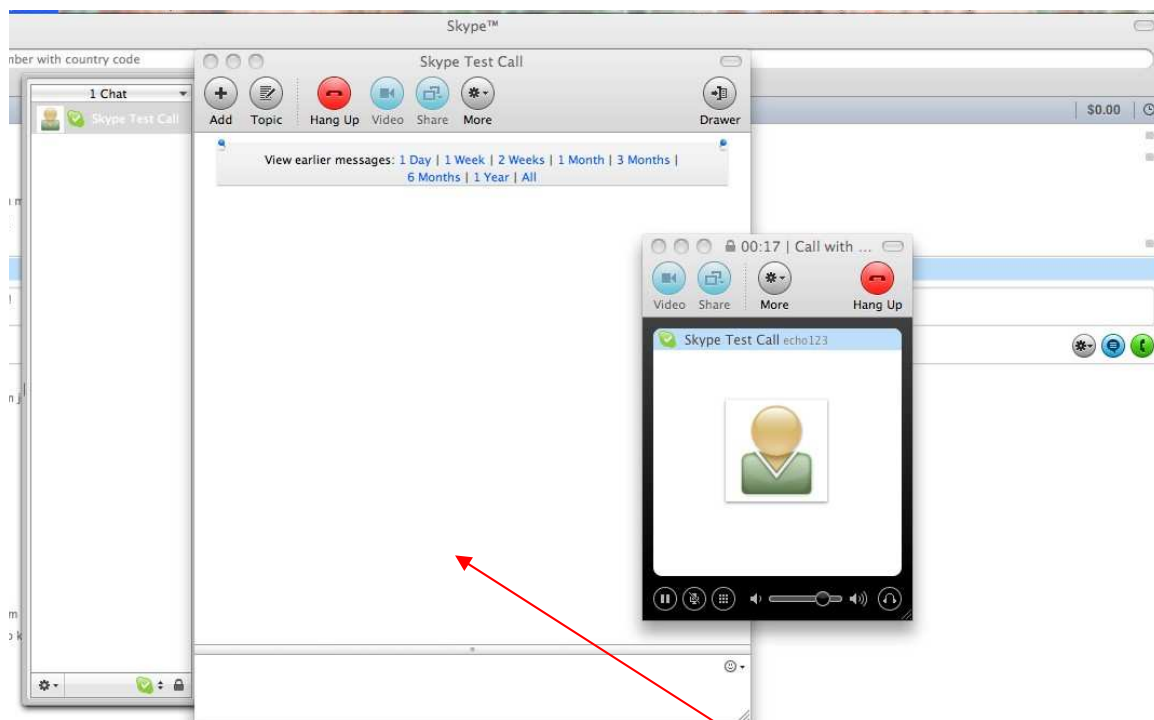
Kliknutím na toto tlačítko vypnu zvuk svého mikrofonu, ostatní mě neslyší. Dalším kliknutím mikrofon opět zapnu, pak můžu reagovat a ostatní mě slyší.

Hlasitost

Zde můžu regulovat hlasitost zvuku, který mi jde do sluchátek.

Zobrazit chat (konverzaci)

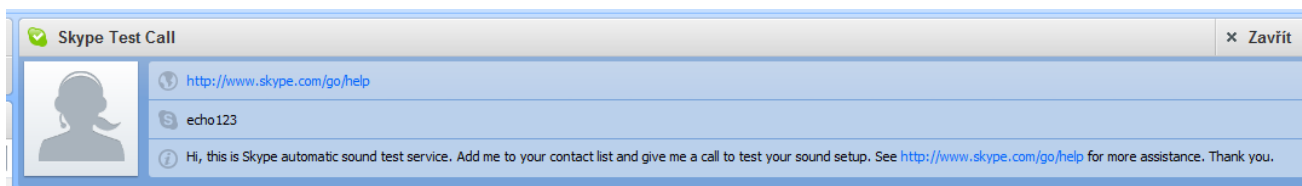
Pokud budu potřebovat napsat rychlý vzkaz, kliknutím si zobrazím pole pro posílání zpráv (viz další obrázek).



Konverzace (chat) se zobrazí ve zvláštním okně.

Testovací hovor

Budete-li chtít vyzkoušet kvalitu svého připojení pomocí služby **Skype Test Call**, využijte následující kontakt:



Když na Skype Test Call zavoláte, automatická hláška vás vybídne k nahrání zprávy. Po ukončení nahrávky vám automaticky vaši zprávu přehraje. Budete tak mít možnost slyšet sami sebe, jak vás slyší jiní.