

Trénink pro život

Alchymie života – jsem leader svého života

"S vědomím teď a tady a využitím duchovních a psychologických principů tvoříme svůj život."



Co se bude dít?

- ❖ **Trvalý trénink vědomého bytí teď a tady!**
- ❖ **Určení priorit změny – „Co je nyní to podstatné pro navýšení mé kvality života? Vím to!“**
- ❖ **Pojmenování klíčových prostorů pro zlepšení – „Vidím jasně, kde je můj prostor pro zlepšení.“**
- ❖ **Motivace a aktivace energie. – „Mám chuť, víru a radost ze změny!“**
- ❖ **Hravé tvoření nového. – „Bavím se a tvořím!“**
- ❖ **Trénink duchovních principů pro život v podmínkách skupiny. – „Trénuji svou novou kvalitu do hloubky v důvěře, bezpečí a podpoře skupiny!“**
- ❖ **Plán tréninku nového v podmínkách denního života. – „Vím přesně jak ukotvovat nové v denním osobním a pracovním životě! Mám pro to podporu!“**

Jana: Podíváš se na svět na život jinýma, skutečně pravdivýma, očima, zažiješ vnitřní lásku a odevzdání se, dokonalé uvolnění těla ale hlavně myslí.

Petr: Lze se naučit jak užívat mysl, místo aby mysl používala nás. Život pak může nabrat jiný rozměr – doplněn o vjemy – přinese radost, klid, hloubku...

Vlasta: Na tréninku jsem se vyčistila, dobila baterie, získala vnitřní klid a jistotu a rozmyslela a nacvičila cesty, jak si tento stav udržet. A získala chuť na další cestu.

Těším se na společné objevování sebe a darů v nás.

Emanuel

PRO ŽIVOT

**Kolik lidí prožije svůj život, aniž zjistí, co skutečně vědí a milují?
Mnoho.**

Záleží pouze na vás, zda se postaráte o to, abyste nebyli dalšími z nich.

Richard Bach

čtvrtek 17. března, 17:00 – neděle 20. března, 17:00

Hvoždany u Bechyně

Informace a přihlášky na www.prozivot.info